

▶▶ ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種について

ヒブワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種は、希望する人が接種できる任意接種です。市では、接種者の費用負担を軽減するため、次のように取り扱うこととしましたのでお知らせします。

▽接種期間 2月1日～平成24年3月31日

▽接種場所 市内の指定医療機関（要予約）

▽対象 弘前市に住所を有する人のうち、接種日で生後2か月以上5歳未満の子（ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンとも）

▽ワクチンの期待される効果 ヒブワクチン…髄膜炎、敗血症などの予防／小児用肺炎球菌ワクチン…肺炎球菌感染症、中耳炎などの予防

▽ワクチンの副反応 まれにアナフィラキシー様症状を起こすことがあるほか、痛みやうずき、しこり、皮膚や粘膜の充血、炎症などにより、体の組織や器官の一部が腫れ上がるなどの副反応があります。

▽接種費用 いずれも無料

▽接種方法

○ヒブワクチン…①生後2か月以上7か月未満の子は、4週～8週間の間隔で3回接種し、おおむね1年後、追加で1回接種 ②生後7か月以上1歳未満の子は、4週～8週間の間隔で2回接種し、おおむね1年後、追加で1回接種 ③1歳以上5歳未満の子は1回接種

○小児用肺炎球菌ワクチン…①生後2か月以上7か月未満の子は、27日以上の間隔で3回接種し、60日以上の間隔で1歳から1歳3か月までの間に追加で1回接種 ②生後7か月以上1歳未満の子は、27日以上の間隔で2回接種し、60日以上を空けて、1歳に達した後に追加で1回接種 ③1歳以上2歳未満の子は、60日以上の間隔で2回接種 ④2歳以上5歳未満の子は、1回接種

※すべて皮下接種。

▽持ち物 母子健康手帳

※接種場所など、詳しくはお問い合わせください。

▶▶ 子宮頸がん予防ワクチンの接種について

子宮頸がん予防ワクチンの予防接種は、希望する人が接種できる任意接種です。市では、接種者の費用負担を軽減するため、次のように取り扱うこととしましたのでお知らせします。

▽接種期間 2月1日～平成24年3月31日

▽接種場所 市内の指定医療機関（要予約）

▽対象 弘前市に住所を有する人のうち、平成6年4月2日～平成10年4月1日に生まれた女性

▽ワクチンの期待される効果 子宮頸がんの一部予防

▽ワクチンの副反応 まれに失神やアナフィラキシー様症状を起こすことがあるほか、痛みやうずき、皮膚や粘膜の充血、炎症などにより、体の組織や器官の一部が腫れ上がるなどの副反応があります。

▽接種費用 無料

▽接種方法 1回目に接種した日から1カ月後に2回目を、6カ月後に3回目を接種（筋肉注射）

▽持ち物 母子健康手帳

▽注意事項

①本ワクチンの接種においては、医師の入念な予診が必要となるため、保護者の同伴が必要になります。

②本ワクチンはすべての子宮がんを予防するものではありません。20歳になったら定期的に検診を受けることが大切です。

※接種場所など、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先 午前8時半～午後5時15分に、健康推進課（野田2丁目、弘前市保健センター内、☎37・3750）へ。

※土・日曜日、祝日を除く。

●弘前市役所 ☎35・1111

●岩木庁舎 ☎82・3111

●相馬庁舎 ☎84・2111

2月は「省エネルギー月間」

寒さの厳しいこの季節は、暖房機器や給湯器の使用などでエネルギー消費が増大する時期です。

限りあるエネルギー資源を大切にするとともに、地球温暖化防止のため、身の回りのできる省エネルギー対策を実践していきましょう。

○暖房は、室温20度を目安に温度設定し、寒いときは衣類で調節しましょう。

○暖房や電気カーペット、電気こたつはこまめに温度調節をし、使用しないときは電源を切りましょう。

○給湯器は目的に合わせて温度設定をしましょう。

○お風呂は間隔を空けずに入り、追いだきをしないようにしましょう。

○冷蔵庫内は季節に合わせて温度調整をし、ものを詰め込み過ぎないようにしましょう。

このほかの省エネルギー対策については、「弘前市地球温暖化対策地域アクションプラン」ホームページ（<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kurashi/kankyo/ondanka/index.html>）をご覧ください。

▽問い合わせ先 環境保全課 環境保全係（☎40・7035）

相馬老人福祉センター・相馬保養センターの閉館

市民の皆さんに長年利用されてきた相馬老人福祉センター（御所温泉）と相馬保養センター（力荘）は3月31日で閉館になりますのでお知らせします。

なお、未使用の回数券を持っている人は、閉館日までに使い切るようお願いいたします。

▽問い合わせ先 相馬総合支所民生課健康福祉係（☎84・2111、内線832）

自衛官募集

【予備自衛官補】

▽応募資格

○一般：18歳以上34歳未満の人

○技能：18歳以上で特定の国家免許資格などを有する人（資格により53歳未満～55歳未満の年齢制限あり）

※国家免許資格などの詳細はお問い合わせください。

▽受付期限 4月6日

▽試験日 4月15日～18日（いずれか1日を指定します）

▽試験場所 青森駐屯地（青森市浪館字近野）を予定

【陸・海・空士 幹部候補生】

▽応募資格

○一般・技術・飛行要員：22歳以上26歳未満の人／20歳以上22歳未満の人は大学卒（平成24年3月卒業見込みを含む）／28歳未満の人は大学院修士学位取得者（見込みを含む）

○歯科：20歳以上30歳未満の人

○薬剤科：20歳以上26歳未満の人／28歳未満の人は大学院修士学位取得者（見込みを含む）

※医師・歯科医師免許取得者の受験コースあり。

▽受付期間 2月1日～5月6日

▽試験日 5月14日・15日（15日は飛行要員のみ）

【一般曹候補生】

▽応募資格 18歳以上27歳未満の人

▽受付期間 2月1日～5月6日

▽試験日 5月21日

▽共通事項

▽試験場所 千年交流センター（原ヶ平5丁目）を予定

■問い合わせ先 自衛隊弘前地域事務所（城東中央3丁目、☎27・3871）

有料広告

有料広告